



ITSQMET

FORMANDO PROFESIONALES DE ÉLITE

# Técnicas de Enfermería Esenciales

Medicación, Signos Vitales y Primeros Auxilios



# La Enfermería: Pilar Fundamental en la Atención Sanitaria

Los profesionales de enfermería dominan técnicas especializadas que salvan vidas y mejoran significativamente el bienestar de los pacientes en todo el mundo.

La administración de medicamentos, la toma de signos vitales y los primeros auxilios constituyen habilidades básicas absolutamente imprescindibles en la práctica clínica diaria.

Su correcta ejecución es vital para el diagnóstico oportuno, el tratamiento efectivo y la prevención de complicaciones graves en pacientes de todas las edades.



# Administración de Medicamentos: Precisión y Seguridad



## Conocimiento Farmacológico

Dominio de dosis exactas, vías de administración (oral, intravenosa, intramuscular, subcutánea) y posibles efectos secundarios o interacciones medicamentosas.



## Protocolo de Seguridad

Los "5 Correctos" garantizan la seguridad: paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, vía correcta y tiempo correcto de administración.



## Prevención de Errores

Los errores pueden causar daños graves o fatales. El control riguroso y la verificación cruzada son fundamentales para evitar reacciones adversas.

Los enfermeros hospitalarios realizan controles exhaustivos de medicamentos para asegurar la eficacia terapéutica y prevenir complicaciones potencialmente mortales.



## **"Cada dosis cuenta para salvar una vida"**

La precisión en la administración de medicamentos puede marcar la diferencia entre la recuperación completa y complicaciones graves para el paciente.

# Toma de Signos Vitales: La Ventana a la Salud del Paciente



## Indicadores Clave

Pulso, respiración, temperatura corporal y presión arterial



## Fiabilidad Esencial

Técnica adecuada garantiza datos precisos



## Monitoreo Continuo

Vigilancia constante en pacientes críticos

Los signos vitales son indicadores clave que permiten detectar problemas inmediatos o crónicos. El procedimiento requiere medir con técnica adecuada para obtener datos fiables que se comparten con el equipo médico para tomar decisiones clínicas.



# Ejemplo Práctico: Cómo Tomar el Pulso Correctamente



01

## Localizar el Punto de Pulsación

Puntos comunes: muñeca (radial), cuello (carotídeo), dorso del pie (pédico). El radial es el más utilizado por su accesibilidad.

02

## Realizar el Conteo

Contar las pulsaciones durante 30 segundos completos y multiplicar el resultado por 2 para obtener pulsaciones por minuto.

03

## Interpretar los Valores

Valores normales varían según edad: adultos 60-100 latidos/minuto, niños 70-120, bebés 100-160.

# Primeros Auxilios Básicos: Actuar Rápido, Salvar Vidas



## Evaluación Inicial

Evaluar seguridad del entorno y estado del lesionado: nivel de conciencia, calidad de respiración y presencia de pulso.




## Técnicas Vitales

Maniobra de Heimlich para obstrucción, RCP básica con compresiones torácicas y ventilaciones de rescate.



## Activar Emergencias

Llamada inmediata al servicio de emergencias (112) es crucial en la cadena de supervivencia.

 **Recuerda:** En situaciones de emergencia, mantener la calma y seguir protocolos establecidos puede ser la diferencia entre la vida y la muerte del paciente.

A person's hands, wearing teal wristbands, are shown performing chest compressions on a CPR manikin. The manikin is lying on a teal surface. The background is a futuristic medical corridor with teal walls and arches.

# Tu acción puede ser la diferencia

## **Compresiones Torácicas**

- Centro del pecho, entre los pezones
- Profundidad: 5-6 centímetros
- Ritmo: 100-120 compresiones/minuto
- Permitir expansión completa del tórax

## **Ventilaciones de Rescate**

- Inclinar cabeza hacia atrás
- Pinzar nariz, sellar boca
- 2 ventilaciones tras 30 compresiones
- Observar elevación del pecho



# Casos Reales: Enfermeros que Marcaron la Diferencia

## Detección Temprana en Postoperatorio

Un enfermero experimentado detectó signos vitales alterados en un paciente postoperatorio: taquicardia progresiva y descenso de presión arterial. Su intervención inmediata y comunicación con el equipo médico evitó una hemorragia interna grave, salvando la vida del paciente.

## Primeros Auxilios en Accidente Vial

Una enfermera fuera de servicio aplicó primeros auxilios en un accidente de tráfico: inmovilizó columna cervical y controló hemorragia externa. Sus acciones preventivas evitaron daños neurológicos permanentes antes de la llegada de los servicios de emergencia.

## Prevención de Reacción Alérgica Severa

Durante la administración de medicamentos, un enfermero identificó síntomas iniciales de anafilaxia. La administración inmediata de epinefrina y el protocolo de emergencia implementado previno un shock anafiláctico potencialmente mortal.



# Domina estas Técnicas, Sé un Profesional Indispensable

## Excelencia Técnica

La maestría en administración de medicamentos, toma de signos vitales y primeros auxilios es fundamental para la seguridad y recuperación exitosa del paciente.

## Formación Continua

Capacítate constantemente, practica con dedicación y prepárate para actuar con confianza absoluta y máxima eficacia en cualquier situación.

## Impacto Real

Tu conocimiento profundo y tu acción decidida pueden salvar vidas cada día. Eres parte esencial del sistema sanitario.

¡Tu preparación profesional marca la diferencia entre la vida y la muerte!