



ITSQMET
INSTITUTO TECNOLÓGICO
UNIVERSITARIO
QUITO METROPOLITANO

Errores que todo estudiante de Enfermería debe evitar al cuidar adultos mayores

Conoce las situaciones más frecuentes que pueden comprometer el bienestar de los adultos mayores y aprende a prevenirlas con una atención más segura, empática y humanizada.

ENFERMERÍA GERIÁTRICA

FORMACIÓN EN CUIDADOS

ERROR 1

No escuchar activamente al paciente

La comunicación es parte fundamental del cuidado. Escuchar con atención permite identificar síntomas, necesidades reales y miedos que el paciente no siempre expresa directamente.

- ❑ Un adulto mayor que se siente escuchado participa de forma más activa en su propio cuidado.



→ Identifica síntomas

El paciente puede revelar información clínica clave al sentirse escuchado.

→ Fortalece la confianza

La relación terapéutica mejora cuando el paciente se siente valorado.

→ Personaliza la atención

Cada adulto mayor tiene necesidades únicas que deben ser atendidas.



ERROR 2

Descuidar la hidratación y la alimentación

La deshidratación y la mala nutrición son riesgos frecuentes en adultos mayores. Pequeños descuidos diarios pueden derivar en complicaciones graves como confusión, estreñimiento o caídas.

Hidratación constante

Ofrece líquidos con regularidad. Muchos adultos mayores no sienten sed y necesitan recordatorio activo.

Alimentación adaptada

Supervisa texturas, temperaturas y preferencias. Una dieta adecuada favorece la recuperación y el bienestar.

Registro continuo

Anota ingesta y apetito. Los cambios pueden ser señales tempranas de deterioro.

ERROR 3

No controlar correctamente la medicación

La polimedición es habitual en adultos mayores. Un error en dosis, horario o interacción puede tener consecuencias graves. La seguridad del paciente es siempre la prioridad.



Verifica horarios y dosis

Confirma siempre la prescripción antes de administrar cualquier medicamento.

Evita omisiones y duplicaciones

Usa listas de verificación y protocolos institucionales.

Mantén registros claros

Documenta cada administración para garantizar la trazabilidad.

⚠️ Una correcta administración de medicamentos previene riesgos, reacciones adversas y complicaciones evitables.

Ignorar el bienestar emocional y la autonomía

Cuidar no es solo atender lo físico. El adulto mayor necesita sentirse útil, respetado y acompañado. La atención integral considera tanto la salud emocional como la física.



Fomenta la participación

Involucra al paciente en sus actividades cotidianas. Mantener rutinas refuerza su sentido de identidad.



Respeta su independencia

Permite que tome decisiones cuando sea posible. La autonomía es un derecho, no un privilegio.



Brinda apoyo emocional

Un trato humanizado, paciente y empático marca la diferencia en la experiencia del cuidado.





La importancia de una atención integral

Evitar estos errores permite brindar cuidados más seguros, efectivos y humanizados. Fortalece las competencias que todo futuro profesional debe desarrollar para desempeñarse con responsabilidad y empatía.

Escuchar

Comunicación activa y empática

Nutrir

Hidratación y alimentación supervisada

Medicar

Seguridad farmacológica garantizada

Acompañar

Bienestar emocional y autonomía

✔️ 🎓 Estudia Enfermería en el **ITSQMET** y prepárate para adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para cuidar a las personas en cada etapa de su vida. 🧑🏻❤️