



# Lo que todo educador de Inicial debe conocer sobre la psicomotricidad infantil

El movimiento también es una forma de aprender.

# ¿Qué es la psicomotricidad infantil?

La psicomotricidad estudia la relación entre el **movimiento**, las **emociones** y el **pensamiento** en los primeros años de vida. No se trata solo de moverse: se trata de aprender a través del cuerpo.

## Desarrollo integral

Favorece el crecimiento físico, emocional y cognitivo de forma simultánea.

## Conocimiento corporal

Ayuda al niño a conocer, sentir y controlar su propio cuerpo.

## Base del aprendizaje

Es uno de los pilares fundamentales del aprendizaje en la primera infancia.



# ¿Por qué es importante en Educación Inicial?

Un niño que explora y se mueve **aprende mejor**. La psicomotricidad impacta directamente en habilidades clave para su desarrollo.



## Coordinación y equilibrio

Fortalece las habilidades motoras gruesas y finas necesarias para la vida diaria.



## Atención y concentración

El movimiento regulado mejora la capacidad de focalizar y sostener la atención.



## Autonomía infantil

Promueve la confianza en sí mismo y la capacidad de actuar por iniciativa propia.



## Aprendizaje mediante el juego

El juego activo es el vehículo más natural y efectivo para aprender en la infancia.

# Actividades que fortalecen la psicomotricidad

El **aprendizaje activo** genera mejores resultados. Estas propuestas integran movimiento, juego y desarrollo.



## Circuitos de obstáculos

Desarrollan coordinación, planificación motriz y resolución de problemas.



## Juegos con pelotas

Mejoran la coordinación óculo-manual y el trabajo en equipo.



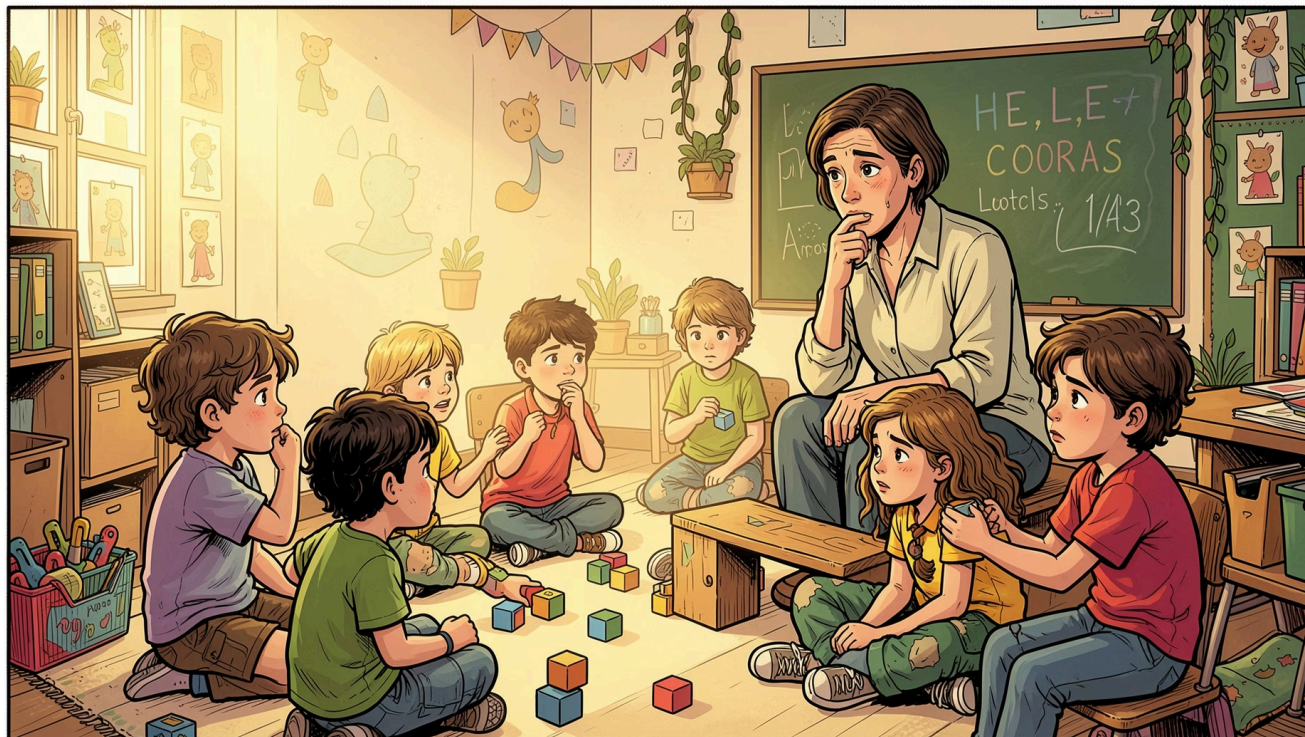
## Bailes y dinámicas musicales

Integran ritmo, expresión corporal y regulación emocional.



## Actividades de equilibrio

Refuerzan la propiocepción, la estabilidad y la confianza corporal.



PARA TENER EN CUENTA

# Errores que un educador debe evitar

Cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo. Evitar estas prácticas comunes marca la diferencia.

## No respetar la edad del niño

Proponer actividades por encima o por debajo de sus posibilidades reales.

## Priorizar solo lo académico

Descuidar el juego y el movimiento en favor de tareas sedentarias.

## Limitar el movimiento

Restringir la actividad física durante la jornada escolar.

## No adaptar las actividades

Ignorar las necesidades individuales y los distintos ritmos de aprendizaje.



# Forma parte del desarrollo de los más pequeños

Comprender la psicomotricidad infantil permite crear experiencias educativas más **dinámicas, inclusivas y significativas** para los niños.

- 📖 **Estudia Educación Inicial en el ITSQMET** y aprende estrategias que contribuyan al desarrollo físico, emocional y cognitivo de la infancia. 🧑🏫 ✨