Tipos de piel:

¿Cómo identificar el tuyo y cuidarlo?

Guía educativa sobre la introducción,
la importancia de conocer los **tipos de piel**.



ITSQMET
INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
QUITO METROPOLITANO

Introducción a los tipos de piel

La piel varía en hidratación, grasa y sensibilidad.

Conocer tu tipo de piel es clave para elegir productos y evitar irritaciones.

Este conocimiento es esencial en la práctica profesional de la Estética Integral.

Entender tu piel es el primer paso para cuidarla correctamente.



ITSQMET
FORMANDO PROFESIONALES DE ÉLITE

¿Por qué es importante conocer los tipos de piel?

- Entender las necesidades específicas de hidratación y grasa
- Elegir productos adecuados para tu tipo de piel
- Evitar prácticas que pueden dañar la barrera cutánea
- Adaptar tu rutina a los cambios del cuerpo y del ambiente
- Valorar la importancia de una valoración profesional



ITSQMET
FORMANDO PROFESIONALES DE ÉLITE

Los cinco principales tipos de piel

Piel normal	Equilibrada, hidratada y con poros poco visibles.
Piel seca	Menor producción de sebo, tirantez y posible descamación.
Piel grasa	Exceso de sebo, brillo y poros visibles.
Piel mixta	Combinación de zonas grasas y secas o normales.
Piel sensible	Propensa a enrojecimiento, ardor y reacciones.



ITSQMET
FORMANDO PROFESIONALES DE ÉLITE

¿Cómo identificar tu tipo de piel en casa?

Observa el brillo en tu rostro y si se concentra en la zona T.

Nota cómo se siente tu piel después de la limpieza.

Revisa el tamaño de tus poros en distintas áreas.

Identifica si tienes zonas secas y otras más grasas.

Evalúa cómo reacciona tu piel ante productos nuevos.

Si tienes dudas o síntomas persistentes, consulta a un profesional.



Cuidados generales según tipo de piel

ITSQMET
INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
QUITO METROPOLITANO

Piel normal	Limpieza suave, hidratación y protección solar.
Piel seca	Hidratación intensa y barrera cutánea protegida.
Piel grasa	Limpieza adecuada, hidratación ligera y productos no comedogénicos.
Piel mixta	Cuidados diferenciados por zonas.
Piel sensible	Productos suaves y sin fragancias, valoración profesional.



Consejos universales

- Protección solar diaria
- No sobrelimpiar
- Introducir productos uno a uno
- Ajustar según la estación

ITSQMET
FORMANDO PROFESIONALES DE ÉLITE

El papel de la Estética Integral en el cuidado de la piel



Valoración estética personalizada

Identificación precisa de necesidades cutáneas

Selección adecuada de productos y técnicas

Aplicación segura de protocolos de cuidado

Atención orientada a objetivos individuales

Carrera de Estética Integral en ITSQMET

Una formación para comprender la piel
e identificar sus necesidades.

Aprende a brindar atención profesional
y responsable.

Conviértete en un especialista que
transforma el bienestar.

**Conoce nuestra propuesta académica
y comienza tu camino en Estética Integral.**



Conclusión

Entender tu tipo de piel es el primer paso para elegir los cuidados adecuados.

Observar tu piel en casa es útil, pero la evaluación profesional marca la diferencia.

La formación en Estética Integral te brinda las herramientas para valorar y cuidar la piel con responsabilidad.

Sigue aprendiendo para transformar el cuidado en bienestar.



ITSQMET
INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
QUITO METROPOLITANO